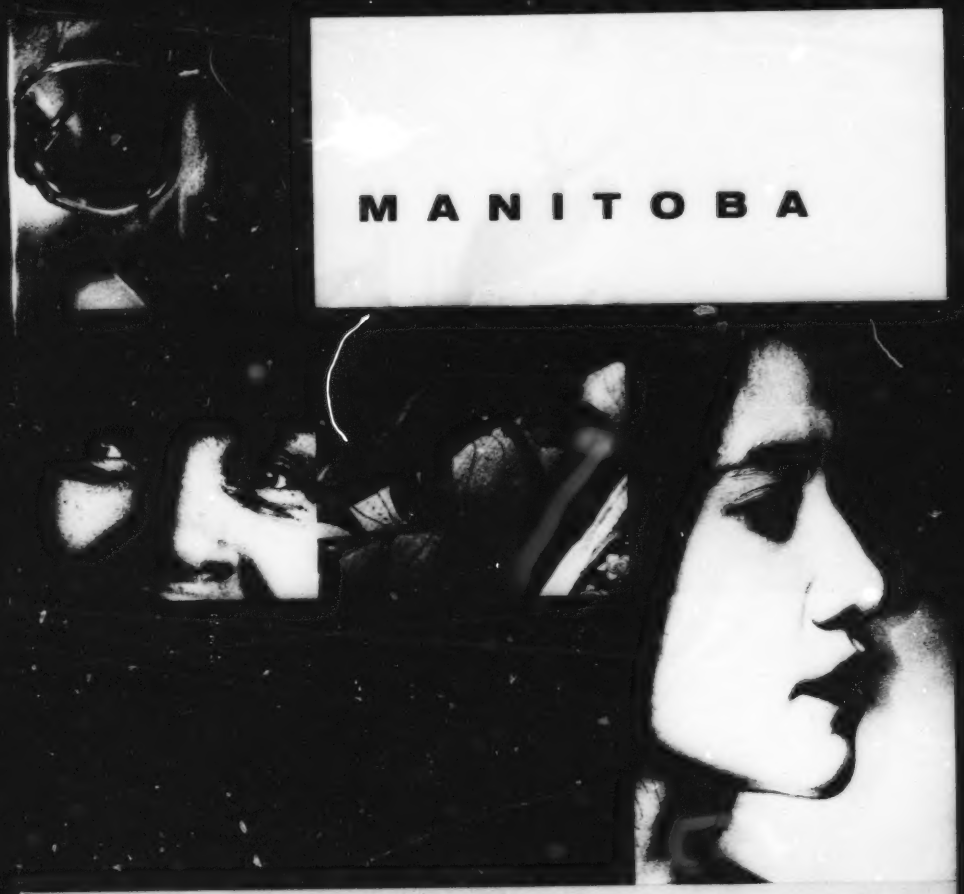


MANITOBA

WOMEN'S HEALTH STRATEGY

Manitoba
Women's Directorate

Manitoba
Health

Women are a priority population in this province and their health issues are a priority of this government.

We have endorsed a variety of specific action steps as a starting point from which a women's health agenda can grow and develop.

Collaboration is essential for the agenda of women's health to move forward. Key is the involvement of women in their communities, the regional health authorities, service providers, the Manitoba Women's Directorate and Manitoba Health.

We look forward to working together to address the health status of Manitoba women in the months ahead.

Hon. Dave Chomiak
Minister of Health

Hon. Diane McGifford
Minister responsible for the Status of Women

102-03352/

In matters of health, it matters whether your are a woman or a man. The realities of men's and women's lives are frequently different.

The Manitoba Women's Health Strategy provides a foundation on which to build a new approach to women's health and outlines a variety of action steps to achieve this end. These steps are viewed as a starting point from which the women's health agenda can grow and develop. The strategy's purpose is to ensure the health status of women is addressed in a co-ordinated, sustainable, equitable and gender-sensitive manner.

THE MANITOBA WOMEN'S HEALTH STRATEGY

WHY A WOMEN'S HEALTH STRATEGY?

Women make up 51 per cent of the Canadian population. Women are frequently the guardians of the health of other family members and their communities. Women also make up the largest number of health care providers and informal caregivers.

Women's health issues are different. In addition to obvious issues related to reproductive health, women also face an increased rate of chronic illnesses as they age, as well as higher rates of mental illness such as depression. Women experience diseases and illnesses, such as heart disease and stroke, differently from men. Only five per cent of Canadian research funding deals exclusively with women's health issues. Issues of violence, poor economic status and lower incomes affect more women than men.

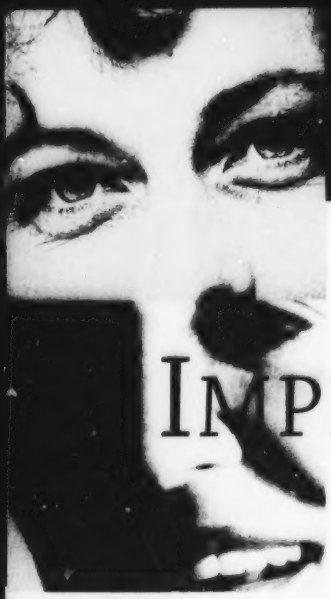
The Women's Health Strategy recognizes the distinct health needs of women in the planning, implementation and delivery of health care services, and seeks to ensure awareness and responsiveness to gender differences in all aspects of health care delivery in Manitoba.

WOMEN'S HEALTH STRATEGY GOALS

- To reduce the risk factors that contribute to the poor health of many women
- To support development of a health system that is sensitive and responsive to women's health
- To establish an effective mechanism for women to influence the health care system
- To promote a wellness model based on adequate public education and prevention of disease, in addition to the existing treatment model
- To ensure that the continuum of care for women spans all life stages
- To build broad understanding that women's health status includes their physical, emotional and mental health

GUIDING PRINCIPLES

- Gender, race, disability and sexual orientation have an impact on women's health status.
- All Manitoba women, regardless of their place of residence, need access to health services.
- Gender is a determinant of population health.
- Gender is an issue in the delivery of health care services. Gender analysis of all health policies and programs is an important part of service delivery.
- A holistic approach that considers socio-economic factors is critical to improving women's health status.
- Health strategies, programs and services must address all of women's life stages.
- The representation of women in decision-making roles in health care is vital.
- The participation of women in informing health policy and services is essential.
- Research that forms the basis of treatment methods must include participation of both sexes.
- Resources allocated for research must reflect an equitable distribution between the specific health concerns of women and men.
- Addressing women's health issues requires the involvement of other levels of government and agencies.



IMPLEMENTING
THE STRATEGY

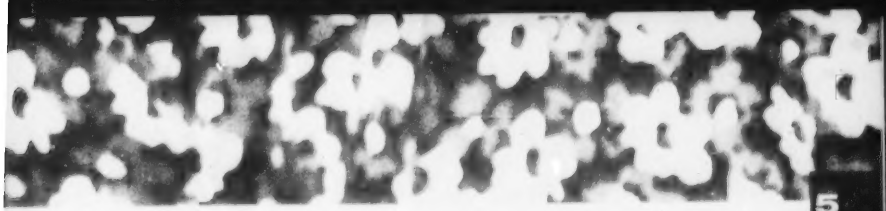
The Women's Health Unit of Manitoba Health is taking the lead and co-ordinating the Strategy, in conjunction with the Manitoba Women's Directorate.

There are four main organizational components within which work will be done to implement the strategy:

1. Manitoba Health
2. The regional health authorities of Manitoba
3. Communities across Manitoba
4. Other levels of government, provincial government departments and organizations.

These four components are pivotal to increasing awareness and responsiveness to women's health issues.

The Minister of Health and the Minister responsible for the Status of Women have stated that gender is a determinant of health in Manitoba. Identifying gender as a determinant of health – along with income, education, social support and other health determinants – is an important step in recognizing that the health needs of women and men are different.



The initial steps of the implementation process include:

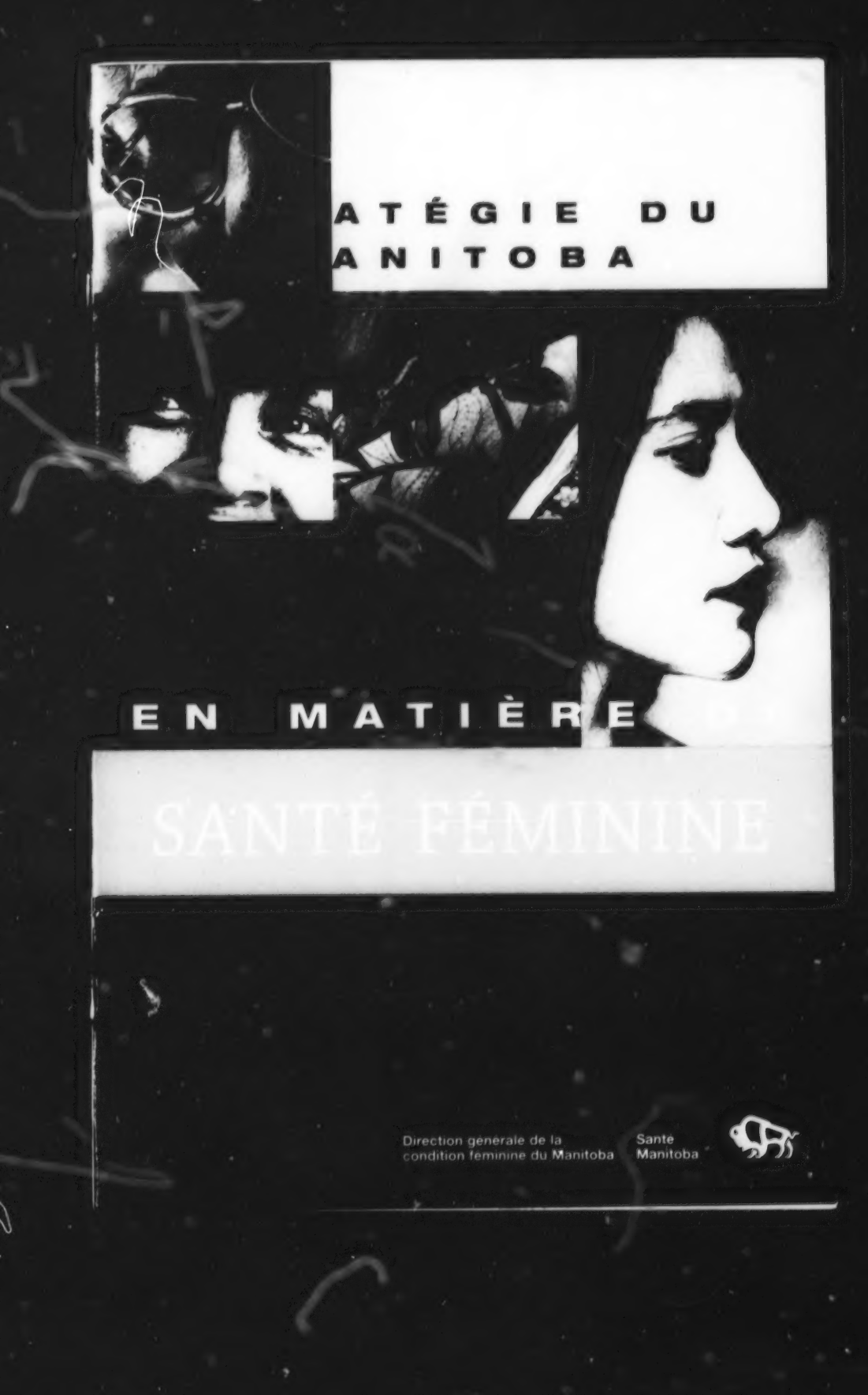
- Increasing knowledge and understanding of women's health within Manitoba Health and the regional health authorities.
- Identifying the indicators of women's health, and collecting and analyzing the data related to Manitoba women.
- Contributing to the efforts of other government departments and sectors to address women's health issues.
- Involving women in the planning and delivery of health services by obtaining input from diverse groups of women throughout Manitoba.

Key actions to date:

- Sessions have been held within Manitoba Health and with representatives of regional health authorities on gender-inclusive analysis to encourage including gender throughout the whole health planning process.
- Materials are being developed to assist the regional health authorities to identify women's needs in their community health needs assessments.
- A project focusing on gender and health planning, in partnership with the Prairie Women's Health Centre of Excellence and the regional health authorities, has been approved and work is under way.
- Manitoba's regional health authorities have identified women's health representatives and are developing ways to ensure ongoing input and feedback from diverse groups of women.

- Initial steps have been taken to develop a Manitoba Health internal working group as a mechanism to promote a comprehensive and co-ordinated approach to addressing women's health issues within the department. A first task could be to develop a provincial profile of women's health.

- The Women's Health Unit of Manitoba Health continues to work in close collaboration with the Manitoba Women's Directorate, the lead resource on interdepartmental issues related to women.
- The Manitoba Women's Directorate will develop a public awareness campaign to highlight the importance of women's contributions to community health planning. The campaign will also encourage women to apply or submit names for regional health authority board memberships, as positions become vacant.
- The Minister responsible for the Status of Women is currently holding consultations with women throughout the province. The issues raised will help to guide the development of future government policy and the delivery of health care services.



ATÉGIE DU ANITOBA

EN MATIÈRE DE SANTÉ FÉMININE

Direction générale de la condition féminine du Manitoba

Santé Manitoba

Lorsqu'il est question de santé, il importe de prendre en compte le sexe de la personne. Les réalités de tous les jours sont souvent différentes pour les hommes et les femmes.

La Stratégie du Manitoba en matière de santé féminine jette les bases d'une nouvelle approche concernant la santé des femmes et précise diverses mesures pour arriver à cette fin. Ces mesures permettront la réalisation du programme de santé féminine. Le but de la Stratégie est d'assurer que les questions liées à l'état de santé des femmes sont abordées de façon organisée, soutenue, équitable et respectueuse des différences entre les hommes et les femmes.

STRATÉGIE DU MANITOBA EN MATIÈRE DE SANTÉ FÉMININE

STRATEGIE EN MATIERE DE SANTE FEMININE

POURQUOI LA STRATÉGIE EN MATIÈRE DE SANTÉ FÉMININE?

Les femmes comptent pour 51 pour cent de la population du Canada. Elles sont souvent responsables de la santé d'autres membres de leur famille et de leur communauté. Les femmes représentent également la majorité des prestataires de soins de santé et des soignants non professionnels.

Les questions liées à la santé féminine sont particulières. En plus des questions évidentes liées à la reproduction, les femmes font face à un taux de maladie chronique qui augmente avec l'âge, de même qu'à un taux plus élevé de maladie mentale telle que la dépression. Les maladies et les troubles de santé, comme les maladies du cœur et les crises cardiaques, frappent les femmes différemment des hommes. Seulement cinq pour cent des subventions canadiennes pour la recherche est réservé aux questions de santé féminine. Plus de femmes que d'hommes sont touchées par des problèmes liés à la violence, à la pauvreté et à un revenu insuffisant.

La Stratégie reconnaît les besoins distincts des femmes en matière de santé au moment de la planification, de la mise en œuvre et de la prestation de services de soins de santé. En outre, elle cherche à faire connaître et à faire accepter les différences entre les hommes et les femmes dans tous les aspects de la prestation des soins de santé au Manitoba.

OBJECTIFS DE LA STRATÉGIE EN MATIÈRE DE SANTÉ FÉMININE

- Réduire les facteurs de risque qui contribuent aux problèmes de santé de nombreuses femmes.
- Appuyer l'élaboration d'un système de santé qui tient compte de la santé des femmes.
- Établir un mécanisme efficace qui permettrait aux femmes d'influer sur le système de santé.
- Promouvoir un modèle de mieux-être fondé sur l'éducation adéquate du public et la prévention des maladies, qui s'ajouterait au modèle de traitement actuel.
- S'assurer que le continuum de soins pour les femmes couvre tous les stades de leur vie.
- Promouvoir l'idée que l'état de santé des femmes englobe la santé physique, émotionnelle et mentale.

PRINCIPES DIRECTEURS

- Le sexe, la race, les déficiences et l'orientation sexuelle influent sur l'état de santé des femmes.
- Toutes les Manitobaines, quel que soit leur lieu de résidence, ont besoin de pouvoir accéder à des services de santé.
- Le sexe est un facteur déterminant de la santé de la population.
- Le sexe est un facteur à considérer dans la prestation de services de santé. Une analyse comparative entre les sexes de toutes les politiques et les programmes dans le domaine de la santé est une partie importante de la prestation des services.
- Une approche globale, qui considère les facteurs socio-économiques, est essentielle à l'amélioration de l'état de santé des femmes.
- Les stratégies, programmes et services de santé doivent tenir compte des femmes à tous les stades de leur vie.
- Il est essentiel que les femmes jouent un rôle dans la prise des décisions relatives aux soins de santé.
- L'apport des femmes est essentiel en ce qui concerne l'élaboration d'une politique et de services en matière de santé.
- Les recherches qui servent de base aux méthodes de traitement doivent inclure la participation des hommes et des femmes.
- Les ressources allouées à la recherche doivent être distribuées de façon équitable entre les problèmes de santé propres aux hommes et aux femmes.
- Les questions de santé féminine doivent être abordées avec la participation d'autres organismes et niveaux de gouvernement.

MISE EN ŒUVRE DE LA STRATÉGIE

La Section de la santé des femmes de Santé Manitoba a pris les devants en coordonnant la Stratégie, en collaboration avec la Direction générale de la condition féminine.

Pour la mise en œuvre de la Stratégie, un travail sera effectué au sein de quatre composantes organisationnelles principales :

1. Santé Manitoba;
2. les offices régionaux de la santé du Manitoba;
3. les communautés du Manitoba;
4. d'autres niveaux de gouvernement, ministères provinciaux et organismes.

Ces quatre composantes ont un rôle central à jouer pour mieux sensibiliser l'opinion aux besoins des femmes dans le domaine de la santé et pour mieux répondre à ces besoins.

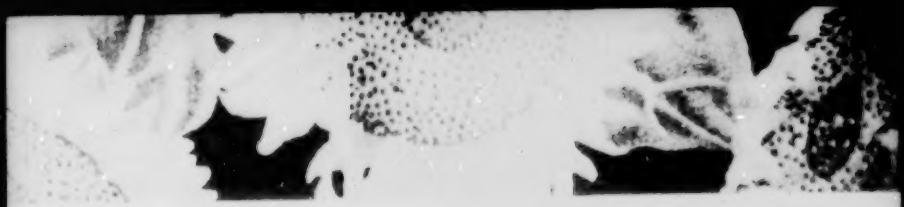
Le ministre de la Santé et la ministre déléguée à la Situation de la femme ont déclaré que le sexe est un facteur déterminant de la santé au Manitoba. Le fait de considérer le sexe comme un facteur déterminant de la santé (comme le niveau de revenu et d'instruction, le soutien social et d'autres facteurs de santé) est un pas important dans la bonne direction lorsqu'il s'agit de reconnaître que les hommes et les femmes ont des besoins différents en matière de santé.

Les étapes initiales de la mise en œuvre sont les suivantes :

- Augmenter le niveau de connaissance et de compréhension en ce qui concerne la santé des femmes au sein de Santé Manitoba et des offices régionaux de la santé.
- Déterminer les indicateurs de la santé des femmes, et collecter et analyser les données liées aux Manitobaines.
- Contribuer aux efforts menés par les autres ministères et secteurs gouvernementaux en vue d'aborder les questions relatives à la santé des femmes.
- Faire participer les femmes à la planification et à la prestation des services de santé en recueillant les points de vue de divers groupes de femmes à l'échelle du Manitoba.

Actions clés entreprises à ce jour :

- Des séances ont été tenues au sein de Santé Manitoba, ainsi qu'avec des représentants des offices régionaux de la santé. Le thème de ces séances était qu'on devrait tenir compte du sexe des personnes dans le processus de planification des programmes de santé.
- Du matériel est en cours d'élaboration pour aider les offices régionaux de la santé à déterminer, dans le cadre de leurs évaluations des besoins communautaires, les besoins des femmes.
- Un projet axé sur la planification de la santé en fonction du sexe, mené en partenariat avec le *Prairie Women's Health Centre of Excellence* et les offices régionaux de la santé, en est aux derniers stades de l'approbation du financement.
- Les offices régionaux de la du Manitoba ont choisi des représentantes de la santé féminine et élaborent actuellement des façons de recevoir des commentaires continus de divers groupes de femmes.



- Santé Manitoba a fait les premiers pas vers l'élaboration d'un groupe de travail interne qui permettrait d'adopter, au sein du ministère, une démarche globale et coordonnée pour examiner les questions liées à la santé féminine. Une première tâche de ce groupe de travail pourrait être l'élaboration d'un profil provincial de la santé féminine.

- La Section de la santé des femmes de Santé Manitoba continue de travailler en collaboration étroite avec la Direction générale de la condition féminine, la ressource principale en ce qui concerne les questions interministérielles liées aux femmes.
- La Direction générale de la condition féminine élaborera une campagne de sensibilisation du public pour faire valoir l'importance de la contribution des femmes à la planification des programmes communautaires de santé. La campagne encouragera les femmes à proposer leur candidature, ou celles d'autres personnes, à des postes qui se libéreront au sein du conseil d'administration des offices régionaux de la santé.
- La ministre déléguée à la Situation de la femme tient présentement, à l'échelle provinciale, des consultations avec des femmes. Les questions soulevées serviront à guider l'élaboration d'une politique gouvernementale et la prestation de services en matière de soins de santé.

SANTÉ

2001/2002